Krajevna knjižnica Hotedršica

Suzana Kranjec: Fermentirana brezglutenska prehrana - skrb za črevesje je v resnici skrb za možgane

Dvorana stare šole (nad knjižnico),

sreda, 21. 10., ob 19.00

Soavtorica knjige *Fermentiraj.si, Brezglutenska akademija* Suzana Kranjec vam bo razkrila, da je skrb za črevesje v resnici skrb za možgane in telo. Spoznali bomo kako praktično v svoji kuhinji s pomočjo fermentacije vzgojiti čim več dobrih bakterij, za katere nam bo naše telo hvaležno.

Vsi dogodki bodo potekali v skladu z navodili NIJZ. Na dogodke se lahko s svojim imenom in priimkom, naslovom in kontaktno številko prijavite na mail knjiznica.logatec@log.sik.si ali se na seznam napišete na dogodku. Vaše podatke smo dolžni hraniti mesec dni.

Pravljične urice v Knjižnici Logatec in njenih enotah

Zaradi varnostnih ukrepov je treba na vse pravljične ure otroke prijaviti. Prijave sprejemamo na knjiznica.logatec@log.sik.si (navedite ime in priimek otroka, naslov in vašo telefonsko številko ter lokacijo pravljičnih uric). Treba se je prijaviti za vsako pravljično uro posebej.

Na pravljičnih uricah bo delo potekalo v skladu z varnostnimi ukrepi.

Urnik pravljičnih uric

Knjižnica Logatec

četrtek, 17.00 do 18.00

Krajevna knjižnica Rovte

torek, 17.00 do 18.00

Krajevna knjižnica Hotedršica

sreda, 17.00 do 18.00

KNJIŽNICA Logatec

Oktobrski dogajalnik

Lutkovna predstava ob začetku Predšolske bralne značke in pravljičnih uric

Lutkovno gledališče FRU-FRU:

Opičja uganka

četrtek, 1. oktober, ob 17h,

velika dvorana Narodnega doma Logatec.

Predstava je primerna za otroke od dveh let dalje.

Število mest je omejeno, prijave sprejemamo na knjiznica.logatec@log.sik.si ali osebno v knjižnici. (ime in priimek, naslov in telefonska številka).

VEŠČin učILNICA

Društvo za zdravilne rastline Ognjič Logatec, Marjeta Hrvatič

DELAVNICA IZDELAVE OGNJIČEVEGA MAZILA

sreda, 7. oktober 2020, ob 18.00,

Prešernova dvorana

Število mest je omejeno, obvezne prijave na knjiznica.logatec@log.sik.si.

Razvoj otroških možganov in varna navezanost

Andreja Vukmir Brenčič, spec. ZDT

Prešernova dvorana ,
četrtek, 8. oktober, ob 19.00,
Prijave sprejemamo na knjiznica.logatec@log.sik.si ali osebno v knjižnici.

Ali smo se kdaj poglobili v telo in skušali začutiti in tudi dati pomen naši organski izkušnji odnosa? Odnos je psiho organska izkušnja, ki nas globoko zaznamuje. Odnos s starši nas zaznamuje prav na telesni ravni. V tem predavanju se bomo podali v široko temo varne in nevarne navezanosti, ki jo ponotranjimo ob svojih starših ali skrbnikih. Ta psiho organska izkušnja določi 'arhitekturo' naših možganov in postane notranji model, kako se navezujemo v odraslosti in razvijamo sposobnost uravnavanja svojih čustev, kar je temelj psihičnega zdravja v odraslosti. Spoznali bomo štiri resnične zgodbe, ki kažejo, kako navezanost oblikuje naše odrasle odnose.

Predavanje bo prvo v seriji predavanj na temo vzgoje in medosebnih odnosov.

pogled
Družinski in terapevtski center

Veljko Celarc

EL CAMINO PRIMITIVO

četrtek, 22. oktober 2020, ob 19.00

Zgode in nezgode popotnika, ki se je sam samcat odpravil na El camino primitivo (Prvotno pot) in preživel pot od Ovieda do Santiaga di Compostella. Izkušnje popotnika, ki je na tej 320 km poti doživel tako bolečino kot radosti popotništva.

Prijave na dogodke sprejemamo na naslovu knjiznica.logatec@log.sik.si ali osebno v knjižnici.

Tina Šajn: Bdenja, besedne ekspresije

Knjižnica Logatec, četrtek, 29. oktober, ob 19.30

Bdenja so besede, ki so prestopile bregove,
so tokovi, ki s svojo zvočnostjo iščejo ponore v človekovo podzemlje,
so okruški trajanja, ki so odmrli, da bi vstopili v časoprostor bivanja.
Bdenja pa so tudi naslov prvenca Tine Šajn, ki ga je izdala v preteklem letu.
S svojimi literarnimi deli se bo predstavila ob glasbeni spremljavi.